



École Française  
d'Aromathérapie  
Intégrative

## PRATICIEN EN AROMATHERAPIE INTEGRATIVE

L'Aromathérapie Intégrative© est un enseignement scientifique qui ne se limite pas à connaître les propriétés des huiles essentielles pour supprimer des symptômes, mais qui intègre leur utilisation dans une stratégie thérapeutique globale de santé, fondée sur une bonne compréhension de l'anatomie, de la physiologie et de la biochimie, afin d'être capable de proposer des solutions individualisées et efficaces.

---

### OBJECTIFS

---

- Intégrer les règles de sécurité pour utiliser et conseiller l'usage des huiles essentielles.
- Faire le lien entre la composition biochimique d'une huile essentielle et ses actions sur l'organisme.
- Intégrer les bases indispensables de biochimie, d'anatomie et de physiologie humaine.
- Évaluer une situation d'exclusion réclamant une prise en charge médicale.
- Analyser une situation et les attentes d'un consultant pour définir une stratégie d'accompagnement adaptée avec des huiles essentielles dans les domaines relevant de sa compétence.
- Établir une formule parfaitement adaptée à une personne et un problème.
- Être capable de fabriquer un baume, une crème, une composition huileuse.

---

### LES PLUS DE LA FORMATION

---

Deux formateurs référents expérimentés dans le domaine.

Joëlle LE GUEHENNEC est naturopathe, détentrice d'un DU de Micronutrition. Ni les huiles essentielles ni le fonctionnement de l'organisme n'ont de secrets pour elle. Passionnée par l'aromathérapie, elle pourra vous transmettre tous les petits plus issus de son expérience et qui font la différence pour une pratique d'excellence.

Guillaume GERAULT est naturopathe et thérapeute psychocorporel. Passionné et passionnant, il vous accompagnera pas à pas, des cas cliniques à la mise en situation avec des clients volontaires.

Entre les modules de cours en présentiel, vous accéderez à des documents, des vidéos et des quiz pour parfaire vos connaissances et vous entraîner.

---

## PREREQUIS / PUBLIC VISE

---

Cette formation est ouverte à toute personne motivée à apprendre :

- aux professionnels du bien-être et de la santé qui désirent acquérir un outil complémentaire ;
- aux particuliers en reconversion professionnelle dans le domaine de la santé et du bien-être ;
- aux particuliers pour une utilisation familiale ou en démarche personnelle ;

Le niveau BAC est fortement recommandé pour que vous puissiez être à l'aise, mais il n'est pas obligatoire si vous avez du temps et de la motivation pour retravailler chez vous les cours de physiologie.. Si vous pensez n'avoir pas le niveau, contactez-nous, on en parle.

---

## ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

---

Dans un souci d'intégration et d'accès de toute personne à la formation professionnelle, quelle que soit sa situation, l'EFAI a entrepris une démarche de prise en compte des besoins des personnes en situation de handicap afin de maintenir leur chance de réussite.

Offrir des environnements souples, adaptables, permet ainsi d'agir positivement sur les situations de handicap. Travailler sur la question du handicap permet d'anticiper la manière dont notre école va pouvoir accueillir et prendre en compte « les différences ».

Sans être des experts, les membres de notre équipe ont mis tous les moyens en œuvre pour pouvoir accueillir des personnes avec des différences, de manière confortable et adaptée.

C'est pourquoi, si vous avez besoin d'une quelconque adaptation pour votre formation, nous vous invitons à nous le signaler de façon à pouvoir identifier et mettre en place, si c'est possible, des solutions d'aménagement nécessaires.

---

## METHODOLOGIE

---

### MOYENS TECHNIQUES

Présentation et vidéos sur écran  
Support de cours papier  
Fiches techniques  
Touches individuelles de parfumeur.

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés théoriques avec projection sur écran.  
Ateliers olfactifs.  
Vidéos pédagogiques.  
Quiz et vidéos d'entraînement en ligne.

---

## EVALUATION / OBTENTION DU CERTIFICAT DE PRATICIEN EN AROMATHERAPIE

---

L'Aromathérapie n'est aujourd'hui pas reconnue officiellement comme une discipline thérapeutique.

Nous délivrons un Certificat d'École, qui jouit aujourd'hui d'une réputation d'estime et de sérieux, portée par ses formateurs et les anciens stagiaires qui exercent.

Nous le délivrons après un certain nombre d'épreuves permettant d'évaluer le plus justement possible les compétences que vous aurez acquises.

- Contrôle continu permettant de valider les compétences acquises tout au long de la formation ;
- Examen écrit (3 heures d'épreuve, 1 mois après la fin de la formation) ;
- Travail écrit de synthèse de 12 pages sur un sujet au choix, validé par l'EFAI.

---

## RYTHME DE LA FORMATION

---

La formation comporte 4 modules de 3 jours et une demi-journée de révisions. Les modules ont lieu une fois par mois. Nous proposons un à deux cursus chaque année.

---

## COÛT DE LA FORMATION

---

### Coût total de la formation : 1650€

Les supports et les frais d'examen sont compris, les repas sont à la charge du stagiaire.

### Modalités de règlement :

- Règlement en une fois : 450€ d'acompte, puis le solde au premier jour de 1200€
- Règlement en 4 fois sans frais : 450€ d'acompte, puis 3 mensualités de 400€
- Règlement en 8 fois : 2 chèques de 210€ à donner en acompte, puis 6 chèques de 210€ (les chèques seront tous donnés le 1<sup>er</sup> jour de la formation, mais seront déposés mensuellement)

- soit par virement bancaire : CAP SANTE – BIC CMCIFR2A – IBAN FR76 1027 8060 6700 0218 9190 136

- soit par chèque libellé à l'ordre de **CAP SANTE** et envoyé à :

**ÉCOLE FRANÇAISE D'AROMATHERAPIE INTEGRATIVE**  
4 Allée des Jacquiers  
97427 L'ÉTANG SALÉ

---

## FINANCEMENTS AU TITRE DE LA FORMATION CONTINUE OU RECONVERSION

---

L'École Française d'Aromathérapie Intégrative est certifiée **QUALIOP** mais n'est pas enregistrée au RNCP.

Nos formations sont donc éligibles à tous les financements, **EXCEPTÉ AU CPF.**



La liste n'est pas exhaustive.

Attention **éligible** ne veut pas dire que votre demande sera **acceptée**.

Notre conseil : renseignez-vous auprès de l'organisme duquel vous dépendez, ou auprès du responsable de formation de votre entreprise pour connaître vos droits à la formation, puis revenez vers nous pour monter le dossier.

Des frais pour le montage et le suivi du dossier de 90€ sont appliqués, mais ne sont pas facturés au stagiaire en cas de refus de la demande de financement.

---

## MODALITES D'INSCRIPTION

---

Inscription : [secretariat@efai.fr](mailto:secretariat@efai.fr).

L'inscription est définitive après :

- Renseignement du formulaire de préinscription en ligne ;
- Règlement de l'acompte ;
- Signature du contrat de formation.

---

## DATES 2024

---

### PROMOTION 50

- 6-7-8 mars 2024
  - 3-4-5 avril 2024
  - 1-2-3 mai 2024
  - 5-6-7 juin 2024
- +
- samedi 24 août 2024 de 9h à 13h
  - samedi 31 août 2024 de 9h à 13h

**La formation a uniquement lieu en présentiel.**

#### Lieu de la formation :

École Dargère Univers  
143 Avenue Raymond Barre  
97427 L'Étang Salé les hauts

**Horaires :** 9h00/12h15 – 13h30/17h15

**Les sessions sont limitées à 16 personnes.**

**Pour toute demande de renseignement complémentaire :** [secretariat@efai.fr](mailto:secretariat@efai.fr)

### MODULE 1 : Utiliser les HE en toute sécurité pour une pratique saine et efficace

3 jours/21 heures

#### Assimiler les bases essentielles de l'Aromathérapie

- ◆ De la plante au flacon : que sont les huiles essentielles, les techniques d'extraction, notions de qualité thérapeutique, conservation, achat, ...
- ◆ Les précautions et grandes règles d'utilisation
- ◆ Les voies d'administration et les modes d'utilisation

#### Décrypter la biochimie aromatique : entrer dans l'intimité chimique des huiles essentielles

- ◆ Brève histoire de l'évolution botanique
- ◆ Spécificités des plantes aromatiques
- ◆ Les familles moléculaires et leurs propriétés, contre-indications, modes d'utilisation...
- ◆ Apprendre à lire un profil biochimique dans l'objectif de devenir autonome en aromathérapie

#### Choisir la Galénique et le support les plus adaptés

#### Préférer les hydrolats dans des situations particulières

- ◆ Généralités : production, qualité, conservation
- ◆ Biochimie
- ◆ Propriétés, précautions d'utilisations
- ◆ Modes d'utilisation, voies d'administration...
- ◆ Indications et posologies

### MODULE 2 : Optimiser le système digestif et répondre efficacement à un dérèglement du système cutané

3 jours/21 heures

#### Appréhender le fonctionnement de l'appareil digestif

- ◆ Anato-mo-physio-pathologie des troubles digestifs ; références en naturopathie
- ◆ Cibler les troubles digestifs (affections buccales, ballonnements, constipation, diarrhée, colites...)
- ◆ Faire les liens entre nutrition, digestion, assimilation et pathologies chroniques.
- ◆ Spécificités de la voie interne : toxicité, indications et contre-indications
- ◆ Répertoire des huiles essentielles spécifiques
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles.
- ◆ Déterminer des objectifs précis.
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces.

#### Corriger des troubles du système cutané

- ◆ Identifier le trouble présenté par le consultant et le rapporter à son origine physiopathologique pour comprendre le dysfonctionnement ; références en naturopathie
- ◆ Cibler les troubles cutanés fréquents (peau sèche, grasse, ridée ; dermatoses hormonales, dermatoses fongiques, dermatoses bactériennes, infections dermatoses, dermatoses hormonales, dermatoses auto-immunes...)
- ◆ Répertoire des huiles essentielles spécifiques en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles
- ◆ Déterminer des objectifs précis
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces
- ◆ Fabriquer une crème

## MODULE 3 : Corriger une altération des systèmes respiratoire et immunitaire, réguler le système cardiovasculaire

3 jours/21 heures

### Prendre en charge une anomalie du système respiratoire

- ◆ Anato-mo-physio-pathologie du système respiratoire ; références en naturopathie
- ◆ Améliorer les infections ORL (infections respiratoires virales et bactériennes)
- ◆ Répertoire les huiles essentielles spécifiques
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles.
- ◆ Déterminer des objectifs précis.
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces

### Améliorer le système immunitaire

- ◆ Anato-mo-physio-pathologie du système immunitaire ; références en naturopathie
- ◆ Améliorer les allergies respiratoires
- ◆ Répertoire les huiles essentielles spécifiques
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles
- ◆ Déterminer des objectifs précis
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces

### Réguler le système cardiovasculaire

- ◆ Bases d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées aux troubles du système circulatoire (insuffisance veineuse, varices, œdème, hémorroïdes, cellulite, hypertension artérielle...)
- ◆ Répertoire les huiles essentielles spécifiques
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles.
- ◆ Déterminer des objectifs précis.
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces.

## MODULE 4 : Améliorer les troubles de l'appareil locomoteur et aborder le système nerveux

3 jours/21 heures

### Prendre en charge des altérations de l'appareil locomoteur

- ◆ Anato-mo-physio-pathologie des lésions ostéo-musculo-tendineuses ( inflammation aigüe ou chronique ; blessure... ), gestion de la douleur; références en naturopathie
- ◆ Répertoire les huiles essentielles spécifiques
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces : huiles végétales ; baumes
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles.
- ◆ Déterminer des objectifs précis.
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces.

### Comprendre le fonctionnement du système nerveux pour gérer le stress

- ◆ Bases d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées au stress.
- ◆ Comprendre les réactions physiologiques indispensables à l'équilibre de l'organisme
- ◆ Accompagner le stress chronique

- ◆ Respirer pour bien s'oxygéner

### Répondre à un trouble de sommeil

- ◆ Physiologie du sommeil et métabolisme énergétique
- ◆ Étiologies de certains troubles ;
- ◆ Répertorier les huiles essentielles spécifiques
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles.
- ◆ Déterminer des objectifs précis.
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces.

### S'initier à l'olfactothérapie

- ◆ Initiation à l'olfactothérapie : l'influence des odeurs sur le système nerveux, les émotions, les mémoires émotionnelles.

*Remarque : l'Olfactothérapie fait le sujet d'une formation spécifique, d'une durée de 21 jours.*

### Synthèse de la formation

#### Remarque

Seul un médecin est habilité à poser un diagnostic et à établir un traitement. L'aromathérapie se propose être une thérapie complémentaire et ne s'oppose pas à l'avis du médecin qui sera seul habilité à modifier ou supprimer un traitement. En aucun cas il ne sera enseigné comment faire un diagnostic ou remplacer un traitement médical.