



École Française
d'Aromathérapie
Intégrative

PRATICIEN EN AROMATHERAPIE INTEGRATIVE

L'Aromathérapie Intégrative© est un enseignement scientifique qui ne se limite pas à connaître les propriétés des huiles essentielles pour supprimer des symptômes, mais qui intègre leur utilisation dans une stratégie thérapeutique globale de santé, fondée sur une bonne compréhension de l'anatomie, de la physiologie et de la biochimie, afin d'être capable de proposer des solutions individualisées et efficaces.

OBJECTIFS

- Appliquer les règles de sécurité pour l'utilisation et le conseil des huiles essentielles.
- Relier la composition biochimique d'une huile essentielle et ses effets sur l'organisme.
- Acquérir les bases essentielles en biochimie, anatomie et physiologie humaine.
- Identifier les situations nécessitant une prise en charge médicale.
- Analyser une situation et les attentes d'un consultant pour élaborer une stratégie d'accompagnement adaptée avec des huiles essentielles dans les domaines relevant de sa compétence.
- Concevoir une formule adaptée aux besoins spécifiques à une personne et à un problème donné.
- Réaliser un baume, une crème, une composition huileuse.

LES PLUS DE LA FORMATION

Deux formateurs référents, experts et passionnés en aromathérapie

Joëlle Le Guehennec, naturopathe diplômée en Nutrition et Micronutrition, partage sa maîtrise des huiles essentielles et du fonctionnement de l'organisme. Grâce à son expérience et à ses précieux conseils, elle vous transmettra les connaissances indispensables pour une pratique d'excellence en aromathérapie.

Guillaume Gérard, naturopathe et thérapeute psychocorporel, accompagne chaque participant avec une pédagogie dynamique, des cas cliniques aux mises en situation avec des clients volontaires. Passionné et captivant, il facilite l'acquisition des compétences essentielles pour la pratique.

Entre les modules en présentiel, des documents, vidéos et quiz vous seront accessibles pour approfondir et renforcer vos connaissances à votre rythme.

PREREQUIS / PUBLIC VISE

Cette formation s'adresse à toutes les personnes motivées à apprendre :

- **Professionnels du bien-être et de la santé** souhaitant enrichir leurs compétences avec un outil complémentaire,
- **Particuliers en reconversion professionnelle** vers les métiers de la santé et du bien-être,
- **Particuliers** souhaitant une utilisation familiale ou dans une démarche de développement personnel.

Un niveau BAC est recommandé pour plus d'aisance, mais la motivation et le temps pour approfondir les cours de physiologie peuvent tout aussi bien convenir. En cas de doute sur votre niveau, n'hésitez pas à nous contacter pour en discuter ensemble.

ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Dans un souci d'intégration et d'accès de toute personne à la formation professionnelle, quelle que soit sa situation, l'EFAl a entrepris une démarche de prise en compte des besoins des personnes en situation de handicap afin de maintenir leur chance de réussite.

Offrir des environnements souples, adaptables, permet ainsi d'agir positivement sur les situations de handicap. Travailler sur la question du handicap permet d'anticiper la manière dont notre école va pouvoir accueillir et prendre en compte « les différences ».

Sans être des experts, les membres de notre équipe ont mis tous les moyens en œuvre pour pouvoir accueillir des personnes avec des différences, de manière confortable et adaptée.

C'est pourquoi, si vous avez besoin d'une quelconque adaptation pour votre formation, nous vous invitons à nous le signaler de façon à pouvoir identifier et mettre en place, si c'est possible, des solutions d'aménagement nécessaires.

METHODOLOGIE

MOYENS TECHNIQUES

Présentation et vidéos sur écran
Support de cours papier
Fiches techniques
Échantillons d'huiles essentielles de qualité sur touches individuelles de parfumeur
Plateforme extranet avec accès individuel

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés théoriques avec projection sur écran.
Ateliers olfactifs.
Vidéos pédagogiques.
Quiz et vidéos d'entraînement en ligne
Groupe d'échange sur whatsapp.

EVALUATION / OBTENTION DU CERTIFICAT DE PRATICIEN EN AROMATHERAPIE

Bien que l'aromathérapie ne soit pas encore officiellement reconnue comme une discipline thérapeutique, nous délivrons un **Certificat d'École**, reconnu pour son sérieux et sa réputation, grâce à l'expertise de nos formateurs et au parcours de nos anciens élèves. Ce certificat est accordé après plusieurs épreuves rigoureuses visant à évaluer de manière juste les compétences acquises durant la formation :

- **Contrôle continu** pour valider les acquis tout au long du parcours,
- **Une épreuve écrite d'évaluation des compétences en fin de cursus,**
- **Travail de synthèse** : un document de 12 pages sur un sujet au choix, validé par l'EFAl.

Ce programme garantit une formation de qualité et une reconnaissance solide dans le domaine.

100% de réussite en 2024

Critères évalués par nos stagiaires

Organisation de la formation (communication, organisation, déroulement, lieu) :	10/10
Déroulement de la formation (exercices, adaptabilité des formateurs) :	10/10
Contenu de la formation (programme adapté et respecté, qualité des supports) :	9,9/10
Efficacité de la formation (amélioration des compétences) :	9,8/10
Animation de la formation (expertises des formateurs, qualités pédagogiques, échanges) :	10/10
Note générale de satisfaction :	5/5

RYTHME DE LA FORMATION

La formation comporte 4 modules de 3 jours et une demi-journée de révisions. Les modules ont lieu une fois par mois. Nous proposons un à deux cursus chaque année.

COÛT DE LA FORMATION

Coût total de la formation : 1650€

Les supports et les frais d'examen sont compris, les repas sont à la charge du stagiaire.

Modalités de règlement :

- Règlement en une fois : 450€ d'acompte, puis le solde au premier jour de 1200€
- Règlement en 4 fois sans frais : 450€ d'acompte, puis 3 mensualités de 400€
- Règlement en 8 fois : 2 chèques de 210€ à donner en acompte, puis 6 chèques de 210€ (les chèques seront tous donnés le 1^{er} jour de la formation, mais seront déposés mensuellement)

- soit par virement bancaire : **CAP SANTE – BIC CMCIFR2A – IBAN FR76 1027 8060 6700 0218 9190 136**

- soit par chèque libellé à l'ordre de **CAP SANTE** et envoyé à :

ÉCOLE FRANÇAISE D'AROMATHERAPIE INTEGRATIVE
4 Allée des Jacquiérs
97427 L'ÉTANG SALÉ

FINANCEMENTS AU TITRE DE LA FORMATION CONTINUE OU RECONVERSION

L'École Française d'Aromathérapie Intégrative est certifiée QUALIOPI mais n'est pas enregistrée au RNCP. Ainsi, nos formations sont éligibles de nombreux financements, **A L'EXCEPTION DU CPF.**



IMPORTANT

- Cette liste de financements n'est pas exhaustive, et l'éligibilité d'une formation **ne garantit pas** l'acceptation de votre demande.
- **Conseil** : Avant de déposer votre demande, renseignez-vous auprès de l'organisme financeur auquel vous êtes rattaché ou du responsable formation de votre entreprise pour vérifier vos droits. Une fois informé.e, revenez vers nous pour constituer ensemble votre dossier.

Des frais de 100 € sont appliqués pour le montage et le suivi administratif du dossier, mais ils ne seront pas facturés au stagiaire en cas de refus du financement.

MODALITES D'INSCRIPTION

Inscription : secretariat@efai.fr.

L'inscription est définitive après :

- Renseignement du formulaire de préinscription en ligne ;
- Règlement de l'acompte ;
- Signature du contrat de formation.

DATES 2024-2025

PROMOTION 2024

- 13-14-15 novembre 2024
- 4-5-6 décembre 2024
- 29-30-31 janvier 2025
- 26-27-28 février 2025
- samedi 12 avril 2025 (matin)
- samedi 26 avril 2025 (matin)

PROMOTION 2025

- 26-27-28 mars 2025
- 16-17-18 avril 2025
- 21-22-23 mai 2025
- 4-5-6 juin 2025
- samedi 23 août 2025 (matin)
- samedi 30 août 2025 (matin)

La formation a uniquement lieu en présentiel.

Lieu de la formation :

École Dargère Univers
143 Avenue Raymond Barre
97427 L'Étang Salé les hauts

Horaires : 9h00/12h30 – 13h30/17h15

Les sessions sont limitées à 16 personnes.

Pour toute demande de renseignement complémentaire : secretariat@efai.fr

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

MODULE 1 : Utiliser les HE en toute sécurité pour une pratique saine et efficace

3 jours/21 heures

Assimiler les bases essentielles de l'Aromathérapie

- ◆ De la plante au flacon : que sont les huiles essentielles, les techniques d'extraction, notions de qualité thérapeutique, conservation, achat, ...
- ◆ Les précautions et grandes règles d'utilisation
- ◆ Les voies d'administration et les modes d'utilisation

Décrypter la biochimie aromatique : entrer dans l'intimité chimique des huiles essentielles

- ◆ Brève histoire de l'évolution botanique
- ◆ Spécificités des plantes aromatiques
- ◆ Les familles moléculaires et leurs propriétés, contre-indications, modes d'utilisation...
- ◆ Apprendre à lire un profil biochimique dans l'objectif de devenir autonome en aromathérapie

Choisir la Galénique et le support les plus adaptés

Préférer les hydrolats dans des situations particulières

- ◆ Généralités : production, qualité, conservation
- ◆ Biochimie
- ◆ Propriétés, précautions d'utilisations
- ◆ Modes d'utilisation, voies d'administration...
- ◆ Indications et posologies

MODULE 2 : Optimiser le système digestif et répondre efficacement à un dérèglement du système cutané

3 jours/21 heures

Appréhender le fonctionnement de l'appareil digestif

- ◆ Anato-mo-physio-pathologie des troubles digestifs ; références en naturopathie
- ◆ Cibler les troubles digestifs (affections buccales, ballonnements, constipation, diarrhée, colites...)
- ◆ Faire les liens entre nutrition, digestion, assimilation et pathologies chroniques.
- ◆ Spécificités de la voie interne : toxicité, indications et contre-indications
- ◆ Répertoire les huiles essentielles spécifiques
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles.
- ◆ Déterminer des objectifs précis.
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces.

Corriger des troubles du système cutané

- ◆ Identifier le trouble présenté par le consultant et le rapporter à son origine physiopathologique pour comprendre le dysfonctionnement ; références en naturopathie
- ◆ Cibler les troubles cutanés fréquents (peau sèche, grasse, ridée ; dermatoses hormonales, dermatoses fongiques, dermatoses bactériennes, infections dermatoses, dermatoses hormonales, dermatoses auto-immunes...)
- ◆ Répertoire les huiles essentielles spécifiques en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles
- ◆ Déterminer des objectifs précis
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces
- ◆ Fabriquer une crème

MODULE 3 : Corriger une altération des systèmes respiratoire et immunitaire, réguler le système cardiovasculaire

3 jours/21 heures

Prendre en charge une anomalie du système respiratoire

- ◆ Anatomio-physio-pathologie du système respiratoire ; références en naturopathie
- ◆ Améliorer les infections ORL (infections respiratoires virales et bactériennes)
- ◆ Répertoire les huiles essentielles spécifiques
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles.
- ◆ Déterminer des objectifs précis.
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces

Améliorer le système immunitaire

- ◆ Anatomio-physio-pathologie du système immunitaire ; références en naturopathie
- ◆ Améliorer les allergies respiratoires
- ◆ Répertoire les huiles essentielles spécifiques
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles
- ◆ Déterminer des objectifs précis
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces

Réguler le système cardiovasculaire

- ◆ Bases d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées aux troubles du système circulatoire (insuffisance veineuse, varices, œdème, hémorroïdes, cellulite, hypertension artérielle...)
- ◆ Répertoire les huiles essentielles spécifiques
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles.
- ◆ Déterminer des objectifs précis.
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces.

MODULE 4 : Améliorer les troubles de l'appareil locomoteur et aborder le système nerveux

3 jours/21 heures

Prendre en charge des altérations de l'appareil locomoteur

- ◆ Anatomio-physio-pathologie des lésions ostéo-musculo-tendineuses (inflammation aigue ou chronique ; blessure...), gestion de la douleur; références en naturopathie
- ◆ Répertoire les huiles essentielles spécifiques
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces : huiles végétales ; baumes
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles.
- ◆ Déterminer des objectifs précis.
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces.

Comprendre le fonctionnement du système nerveux pour gérer le stress

- ◆ Bases d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées au stress.
- ◆ Comprendre les réactions physiologiques indispensables à l'équilibre de l'organisme
- ◆ Accompagner le stress chronique
- ◆ Respirer pour bien s'oxygéner

Répondre à un trouble de sommeil

- ◆ Physiologie du sommeil et métabolisme énergétique
- ◆ Étiologies de certains troubles ;
- ◆ Répertorier les huiles essentielles spécifiques
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles.
- ◆ Déterminer des objectifs précis.
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces.

S'initier à l'olfactothérapie

- ◆ Initiation à l'olfactothérapie : l'influence des odeurs sur le système nerveux, les émotions, les mémoires émotionnelles.

Remarque : l'Olfactothérapie fait le sujet d'une formation spécifique, d'une durée de 21 jours.

Synthèse de la formation

Remarque

Seul un médecin est habilité à poser un diagnostic et à établir un traitement. L'aromathérapie se propose être une thérapie complémentaire et ne s'oppose pas à l'avis du médecin qui sera seul habilité à modifier ou supprimer un traitement. En aucun cas il ne sera enseigné comment faire un diagnostic ou remplacer un traitement médical.