



École Française  
d'Aromathérapie  
Intégrative

# PRENDRE SOIN DES ENFANTS NATURELLEMENT

Trois jours pour apprendre à prendre soin des enfants, de la naissance à 12 ans, avec des méthodes naturelles.

Cette formation vous initie aux bases de la nutrition, de l'aromathérapie, de la phytothérapie, et des compléments alimentaires, afin de renforcer et de soutenir naturellement le système immunitaire en développement de l'enfant. Vous apprendrez comment apaiser les troubles digestifs, améliorer le sommeil et favoriser un bien-être global, en utilisant des solutions adaptées et sûres pour chaque étape de la croissance, de 0 à 12 ans.

## OBJECTIFS

- ⌘ Appliquer les règles de sécurité pour l'utilisation et le conseil des huiles essentielles chez l'enfant.
- ⌘ Assimiler les bases indispensables de la physiologie infantile.
- ⌘ Identifier les situations nécessitant une consultation médicale.
- ⌘ Formuler des compositions aromatique adaptées à un besoin spécifique de l'enfant.
- ⌘ Concevoir un programme de soutien micronutritionnel.
- ⌘ Fabriquer un baume et un roll-on personnalisé.

## LA FORMATRICE

Joëlle LE GUEHENNEC est naturopathe, aromathérapeute et détentrice d'un DU de Micronutrition (MAPS). Elle enseigne la physiologie et l'aromathérapie depuis plus de 15 ans au sein de l'École française d'Aromathérapie Intégrative.

## PREREQUIS / PUBLIC VISE

Cette formation s'adresse aux professionnels du bien-être et de la santé — naturopathes, infirmier-ères, praticien-nes en aromathérapie, etc. — ainsi qu'aux parents et futurs parents désireux de s'investir activement dans la santé et le bien-être de leurs enfants.

---

## ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

---

Dans un souci d'intégration et d'accès de toute personne à la formation professionnelle, quelle que soit sa situation, l'EFAl a entrepris une démarche de prise en compte des besoins des personnes en situation de handicap afin de maintenir leur chance de réussite.

Offrir des environnements souples, adaptables, permet ainsi d'agir positivement sur les situations de handicap. Travailler sur la question du handicap permet d'anticiper la manière dont notre école va pouvoir accueillir et prendre en compte « les différences ».

Sans être des experts, les membres de notre équipe ont mis tous les moyens en œuvre pour pouvoir accueillir des personnes avec des différences, de manière confortable et adaptée.

C'est pourquoi, si vous avez besoin d'une quelconque adaptation pour votre formation, nous vous invitons à nous le signaler de façon à pouvoir identifier et mettre en place, si c'est possible, des solutions d'aménagement nécessaires.

---

## PEDAGOGIE

---

Exposés théoriques avec projection sur écran  
Support de cours papier  
Plateforme extranet de suivi

---

## EVALUATION

---

Quiz permettant d'évaluer la bonne compréhension des notions acquises durant la formation  
Taux de réussite : 100%

### **Critères évalués par nos stagiaires**

Organisation de la formation (communication, organisation, déroulement, lieu) :	9,9/10
Déroulement de la formation (exercices, adaptabilité des formateurs) :	9,4/10
Contenu de la formation (programme adapté et respecté, qualité des supports) :	9,7/10
Efficacité de la formation (amélioration des compétences) :	10 /10
Animation de la formation (expertises des formateurs, qualités pédagogiques, échanges) :	10/10
<b>Note générale de satisfaction :</b>	<b>4,7/5</b>

---

## COÛT DE

### LA FORMATION

---

**Coût de la formation : 390€**

Le support pédagogique est compris, les transports et repas sont à la charge du stagiaire.

### **Modalités de règlement :**

- Par virement bancaire : CAP SANTE – BIC CMCIFR2A – IBAN FR76 1027 8060 6700 0218 9190 136
- Par chèque libellé à l'ordre de CAP SANTE et envoyé à : EFAl – 4 Allée des Jacquieries - 97427 L'Étang Salé.

---

## FINANCEMENTS AU TITRE DE LA FORMATION CONTINUE OU RECONVERSION

---

L'École Française d'Aromathérapie Intégrative est certifiée QUALIOPI mais n'est pas enregistrée au RNCP. Ainsi, nos formations sont éligibles de nombreux financements, **A L'EXCEPTION DU CPF.**



### IMPORTANT

Cette liste de financements n'est pas exhaustive, et l'éligibilité d'une formation **ne garantit pas** l'acceptation de votre demande.

**Conseil :** Avant de déposer votre demande, renseignez-vous auprès de l'organisme financeur auquel vous êtes rattaché ou du responsable formation de votre entreprise pour vérifier vos droits. Une fois informé.e, revenez vers nous pour constituer ensemble votre dossier.

Des frais de 100 € sont appliqués pour le montage et le suivi administratif du dossier, mais ils ne seront pas facturés au stagiaire en cas de refus du financement.

---

## MODALITES D'INSCRIPTION

---

Les inscriptions se font soit en envoyant un mail à [secretariat@efai.fr](mailto:secretariat@efai.fr) pour recevoir le formulaire à remplir.

L'inscription est définitive après :

- Renseignement du formulaire ;
- Règlement de l'acompte ;
- Signature du contrat de formation et du règlement intérieur.

---

## DATES 2025

---

🕒 7,8,9 février 2025

Si cette date ne vous convient et que vous désirez être tenu.e au courant des prochaines, envoyez une demande par mail à [secretariat@efai.fr](mailto:secretariat@efai.fr).

**Horaires :** 9h00/12h30 – 13h30/17h00

**Lieu de la formation :** à L'étang Salé

L'adresse exacte est confirmée au moins 15 jours avant la formation.

**Les sessions se font pour un minimum de 8 participants et sont limitées à 16 personnes.**

### Utiliser les huiles essentielles en toute sécurité

- ◆ Les précautions et grandes règles d'utilisation ;
- ◆ Les voies d'administration et les modes d'utilisation ;
- ◆ Principes de biochimie aromatique : molécules adaptées ou contre-indiquées à la physiologie infantile.
- ◆ Identification de la toxicité, des doses sécuritaires et des modes d'application.

### Réguler le système digestif

- ◆ Bases d'anatomie et de physiologie du système digestif adaptées à l'enfance;
- ◆ Maturation du système digestif du nouveau-né ;
- ◆ Influence de l'alimentation sur la santé de l'enfant ;
- ◆ Les grandes règles d'une nutrition équilibrée ;
- ◆ Complémentation : les besoins journaliers recommandés
  - Apporter un soutien optimal à la physiologie naturelle
  - Évaluer les carences nutritionnelles pour une supplémentation adéquate
- ◆ Troubles digestifs et réponses thérapeutiques adaptées à la situation et à l'âge de l'enfant ;
- ◆ Hypersensibilités alimentaires et réponses thérapeutiques adaptées à la situation et à l'âge de l'enfant
- ◆ Les exclusions qui doivent amener impérativement à consulter un médecin.
- ◆ Les huiles essentielles spécifiques : précautions, utilisations

### Soutenir le système immunitaire de l'enfant

- ◆ Bases d'anatomie et de physiologie du système immunitaire ;
- ◆ Mécanismes de maturation du système immunitaire chez le nouveau-né ;
- ◆ Complémentation : les besoins journaliers recommandés
  - Soutenir la physiologie naturelle de l'organisme
  - Évaluer les carences et supplémenter
- ◆ Infections virales et réponses thérapeutiques adaptées à la situation et à l'âge de l'enfant ;
- ◆ Allergies respiratoires et réponses thérapeutiques adaptées à la situation et à l'âge de l'enfant ;
- ◆ Les huiles essentielles spécifiques : précautions, utilisations
- ◆ Les exclusions qui doivent amener impérativement à consulter un médecin ou un pédiatre.

### Soutenir le système génito-urinaire de l'enfant

- ◆ Réponses thérapeutiques naturelles adaptées pour les infections de l'appareil génital ;
- ◆ Les exclusions qui doivent amener impérativement à consulter un médecin ou un pédiatre.
- ◆ Les huiles essentielles spécifiques : précautions, utilisations

### Accompagner le système nerveux de l'enfant : troubles du sommeil, angoisses, stress, peurs, difficultés face à la séparation, ...

- ◆ Complémentation : les besoins journaliers recommandés
  - Soutenir la fonction nerveuse de manière naturelle
  - Identifier et compenser les carences spécifiques au développement nerveux
- ◆ Les huiles essentielles spécifiques : précautions, utilisations

### Composer sa trousse aromatique d'urgence

Les huiles essentielles pour les soins d'urgence à domicile ou lors de sorties, afin de gérer les petits bobos du quotidien

### Réalisation pratique

- ◆ Création d'un roll-on pour la peau
- ◆ Préparation d'un baume respiratoire adapté aux enfants

### Remarque

Seul un médecin est habilité à poser un diagnostic et à établir un traitement. La micronutrition et l'aromathérapie sont proposées comme thérapies complémentaires, en accord avec l'avis médical et sans jamais s'y substituer. Le médecin reste le seul à pouvoir modifier ou arrêter un traitement. En aucun cas, il ne sera enseigné dans cette formation comment poser un diagnostic ou remplacer un traitement médical.