



École Française  
d'Aromathérapie  
Intégrative

# PRATICIEN EN AROMATHERAPIE INTEGRATIVE

## L'Aromathérapie Intégrative® ?

L'Aromathérapie Intégrative® est un enseignement scientifique qui ne se limite pas à connaître les propriétés des huiles essentielles pour supprimer des symptômes, mais qui intègre leur utilisation dans une stratégie thérapeutique globale de santé, fondée sur une bonne compréhension de l'anatomie, de la physiologie et de la biochimie, afin d'être capable de proposer des solutions individualisées et efficaces.

---

## OBJECTIFS

Intégrer les règles de sécurité pour utiliser et conseiller l'usage des huiles essentielles.

Faire le lien entre la composition biochimique d'une huile essentielle et ses actions sur l'organisme.

Intégrer les bases indispensables de biochimie, d'anatomie et de physiologie humaine.

Évaluer une situation d'exclusion réclamant une prise en charge médicale.

Analyser une situation et les attentes d'un consultant pour définir une stratégie d'accompagnement adaptée avec des huiles essentielles dans les domaines relevant de sa compétence.

Établir une formule parfaitement adaptée à une personne et un problème.

---

## LES PLUS DE LA FORMATION

Deux formateurs référents expérimentés dans le domaine.

Joëlle LE GUEHENNEC est naturopathe, détentrice d'un DU de Micronutrition. Ni les huiles essentielles ni le fonctionnement de l'organisme n'ont de secrets pour elle. Passionnée par l'aromathérapie, elle pourra vous transmettre tous les petits plus issus de son expérience et qui font la différence pour une pratique d'excellence.

Guillaume GERAULT est naturopathe et thérapeute psychocorporel. Passionné et passionnant, il vous accompagnera pas à pas des cas cliniques à la mise en situation avec des clients volontaires.

---

## PREREQUIS / PUBLIC VISE

Cette formation est ouverte à toute personne motivée à apprendre :

- aux professionnels du bien-être et de la santé qui désirent acquérir un outil complémentaire ;
- aux particuliers en reconversion professionnelle dans le domaine de la santé et du bien-être ;
- aux particuliers pour une utilisation familiale ou en démarche personnelle ;

Le niveau BAC est fortement recommandé mais pas obligatoire. Si vous pensez n'avoir pas le niveau, contactez-nous !

---

## METHODOLOGIE

---

### MOYENS TECHNIQUES

Présentation et vidéos sur écran  
Support de cours papier  
Fiches techniques  
Touches individuelles de parfumeur.

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés théoriques avec projection sur écran.  
Ateliers olfactifs.  
Vidéos pédagogiques.

---

## EVALUATION / OBTENTION DU CERTIFICAT DE PRATICIEN EN AROMATHERAPIE

---

L'Aromathérapie n'est aujourd'hui pas reconnue officiellement comme une discipline thérapeutique.

Nous délivrons un Certificat d'École, qui jouit aujourd'hui d'une réputation d'estime et de sérieux, portée par ses formateurs et les anciens stagiaires qui exercent.

Nous le délivrons après un certain nombre d'épreuves permettant d'évaluer le plus justement possible les compétences que vous aurez acquises.

- Contrôle continu permettant de valider les compétences acquises tout au long de la formation ;
- Examen écrit (2 heures d'épreuve, 1 mois après la fin de la formation) ;
- Mémoire synthétique de 12 pages.

---

## RYTHME DE LA FORMATION

---

La formation comporte 4 modules de 3 jours, soit 12 jours de formation.

Nous proposons un à deux cursus chaque année.

---

## COÛT DE LA FORMATION

---

### Coût total de la formation : 1650€

Les supports et les frais d'examen sont compris, les repas sont à la charge du stagiaire.

### Modalités de règlement :

- Règlement en une fois : 450€ d'acompte, puis le solde au premier jour de 1200€
- Règlement en 4 fois sans frais : 450€ d'acompte, puis 3 mensualités de 400€
- Règlement en 8 fois : 2 chèques de 210€ à donner en acompte, puis 6 chèques de 210€ (les chèques seront tous donnés le 1<sup>er</sup> jour de la formation, mais seront déposés mensuellement)

- soit par virement bancaire : CAP SANTE – BIC CMCIFR2A – IBAN FR76 1027 8060 6700 0218 9190 136

- soit par chèque libellé à l'ordre de CAP SANTE et envoyé à :

ÉCOLE FRANCAISE D'AROMATHERAPIE INTEGRATIVE  
4 Allée des Jacquier  
97427 L'ÉTANG SALÉ

## FINANCEMENTS AU TITRE DE LA FORMATION CONTINUE OU RECONVERSION



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

L'École Française d'Aromathérapie Intégrative est référencée QUALIOPi mais n'est pas enregistrée au RNCP.

Nos formations sont donc éligibles à tout financement, **EXCEPTÉ AU CPF.**



La liste n'est pas exhaustive.

Attention **éligible** ne veut pas dire que votre demande sera **acceptée**.

Notre conseil : renseignez-vous auprès de l'organisme duquel vous dépendez, ou auprès du responsable de formation de votre entreprise pour connaître vos droits à la formation, puis revenez vers nous pour monter le dossier.

Des frais pour le montage et le suivi du dossier de 90€ sont appliqués, mais ne sont pas facturés au stagiaire en cas de refus de la demande de financement.

## MODALITES D'INSCRIPTION

Inscription en ligne : [CLIQUER SUR CE LIEN](#)

Si vous rencontrez une difficulté, écrivez-nous à [secretariat@efai.fr](mailto:secretariat@efai.fr).

L'inscription est définitive après :

- Renseignement du formulaire en ligne ;
- Règlement de l'acompte ;
- Signature du contrat de formation.

## DATES 2023

**RUN10** Cours en mercredi-jeudi-vendredi

- 1/2/3 mars 2023
- 5/6/7 avril 2023
- 3/4/5 mai 2023
- 7/8/9 juin 2023

**La formation a uniquement lieu en présentiel.**

Lieu de la formation : à confirmer

Horaires : 9h00/12h15 – 13h15/17h00

Les sessions sont limitées à 16 personnes.

Pour toute demande de renseignement complémentaire : [secretariat@efai.fr](mailto:secretariat@efai.fr)

**MODULE 1 : Utiliser les HE en toute sécurité pour une pratique saine et efficace**

**3 jours/21 heures**

**Assimiler les bases essentielles de l'Aromathérapie**

- ◆ De la plante au flacon : que sont les huiles essentielles, les techniques d'extraction, notions de qualité thérapeutique, conservation, achat, ...
- ◆ Les précautions et grandes règles d'utilisation
- ◆ Les voies d'administration et les modes d'utilisation

**Décrypter la biochimie aromatique** : entrer dans l'intimité chimique des huiles essentielles

- ◆ Brève histoire de l'évolution botanique
- ◆ Spécificités des plantes aromatiques
- ◆ Les familles moléculaires et leurs propriétés, contre-indications, modes d'utilisation...
- ◆ Apprendre à lire un profil biochimique dans l'objectif de devenir autonome en aromathérapie

**Choisir la Galénique et le support les plus adaptés**

**Préférer les hydrolats dans des situations particulières**

- ◆ Généralités : production, qualité, conservation
- ◆ Biochimie
- ◆ Propriétés, précautions d'utilisations
- ◆ Modes d'utilisation, voies d'administration...
- ◆ Indications et posologies

**MODULE 2 : Optimiser le système digestif et répondre efficacement à un dérèglement du système cutané**

**3 jours/21 heures**

**Appréhender le fonctionnement de l'appareil digestif**

- ◆ Anato-mo-physio-pathologie des troubles digestifs ; références en naturopathie
- ◆ Cibler les troubles digestifs (affections buccales, ballonnements, constipation, diarrhée, colites...)
- ◆ Faire les liens entre nutrition, digestion, assimilation et pathologies chroniques.
- ◆ Spécificités de la voie interne : toxicité, indications et contre-indications
- ◆ Répertoire des huiles essentielles spécifiques
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles.
- ◆ Déterminer des objectifs précis.
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces.

**Corriger des troubles du système cutané**

- ◆ Identifier le trouble présenté par le consultant et le rapporter à son origine physiopathologique pour comprendre le dysfonctionnement ; références en naturopathie
- ◆ Cibler les troubles cutanés fréquents (peau sèche, grasse, ridée ; dermatoses hormonales, dermatoses fongiques, dermatoses bactériennes, infections dermatoses, dermatoses hormonales, dermatoses auto-immunes...)
- ◆ Répertoire des huiles essentielles spécifiques en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles
- ◆ Déterminer des objectifs précis
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces
- ◆ Fabriquer une crème

## MODULE 3 : Corriger une altération des systèmes respiratoire et immunitaire, réguler le système cardiovasculaire

3 jours/21 heures

### Prendre en charge une anomalie du système respiratoire

- ◆ Anatomio-physio-pathologie du système respiratoire ; références en naturopathie
- ◆ Améliorer les infections ORL (infections respiratoires virales et bactériennes)
- ◆ Répertoire les huiles essentielles spécifiques
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles.
- ◆ Déterminer des objectifs précis.
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces

### Améliorer le système immunitaire

- ◆ Anatomio-physio-pathologie du système immunitaire ; références en naturopathie
- ◆ Améliorer les allergies respiratoires
- ◆ Répertoire les huiles essentielles spécifiques
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles
- ◆ Déterminer des objectifs précis
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces

### Réguler le système cardiovasculaire

- ◆ Bases d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées aux troubles du système circulatoire (insuffisance veineuse, varices, œdème, hémorroïdes, cellulite, hypertension artérielle...)
- ◆ Répertoire les huiles essentielles spécifiques
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles.
- ◆ Déterminer des objectifs précis.
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces.

## MODULE 4 : Améliorer les troubles de l'appareil locomoteur et aborder le système nerveux

3 jours/21 heures

### Prendre en charge des altérations de l'appareil locomoteur

- ◆ Anatomio-physio-pathologie des lésions ostéo-musculo-tendineuses ( inflammation aigüe ou chronique ; blessure... ), gestion de la douleur; références en naturopathie
- ◆ Répertoire les huiles essentielles spécifiques
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces : huiles végétales ; baumes
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles.
- ◆ Déterminer des objectifs précis.
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces.

### **Comprendre le fonctionnement du système nerveux pour gérer le stress**

- ◆ Bases d'anatomie-physiologie et de naturopathie appliquées au stress.
- ◆ Comprendre les réactions physiologiques indispensables à l'équilibre de l'organisme
- ◆ Accompagner le stress chronique
- ◆ Respirer pour bien s'oxygéner

### **Répondre à un trouble de sommeil**

- ◆ Physiologie du sommeil et métabolisme énergétique
- ◆ Étiologies de certains troubles ;
- ◆ Répertorier les huiles essentielles spécifiques
- ◆ Référencer les indications possibles en fonction de leur composition biochimie, de leurs propriétés, leurs contre-indications, leurs modes d'utilisation
- ◆ Privilégier la voie d'administration et la galénique les plus efficaces
- ◆ Déterminer les contre-indications et les interactions médicamenteuses possibles.
- ◆ Déterminer des objectifs précis.
- ◆ Créer des formules individualisées simples et efficaces.

### **S'initier à l'olfactothérapie**

- ◆ Initiation à l'olfactothérapie : l'influence des odeurs sur le système nerveux, les émotions, les mémoires émotionnelles.

*Remarque : l'Olfactothérapie fait le sujet d'une formation spécifique, d'une durée de 21 jours.*

### **Synthèse de la formation**