



OLFACTOPICIEN

L'Olfactothérapie : les huiles essentielles au service de notre équilibre psycho-émotionnel.

Les informations olfactives sont en priorité traitées dans le cerveau par le système limbique qui gère aussi la mémoire émotionnelle.

Une simple odeur peut ainsi raviver des émotions liées à des expériences passées, parfois traumatisantes. Cela permet de mettre en lumière des besoins non satisfaits, à l'origine de souffrances persistantes.

Cette faculté des odeurs à réveiller des souvenirs enfouis offre l'opportunité de prendre conscience de leurs origines.

L'Olfactothérapie conduit à un travail constructif visant à évoluer vers un plus grand respect de soi et à accéder à plus de sérénité dans la vie quotidienne.

Remarque

L'Olfactothérapie est une approche de relation d'aide qui ne se substitue en aucun cas à un accompagnement psychologique. Seuls les professionnels de santé mentale sont habilités à établir un diagnostic ou à mettre en place un suivi thérapeutique.

L'Olfactopraticien ne réalise ni diagnostic ni psychothérapie, mais intervient en complément, dans une démarche de soutien émotionnel.

OBJECTIFS

- Appliquer les règles de sécurité pour l'utilisation et le conseil des huiles essentielles.
- Identifier les situations nécessitant une prise en charge médicale.
- Analyser une situation et les attentes d'un consultant pour élaborer une stratégie d'accompagnement adaptée avec des huiles essentielles dans les domaines relevant de sa compétence.
- Sélectionner des huiles essentielles appropriées à une personne en demande d'accompagnement psycho-émotionnel.

LES PLUS DE LA FORMATION

Une expérimentation continue d'olfaction d'huiles essentielles en lien direct avec les thèmes abordés. Vous pourrez ainsi respirer, tester, vivre, et éprouver plus de trente huiles essentielles pour développer une discipline sensorielle indispensable à une pratique professionnelle d'excellence.

Profitez également d'un suivi individualisé pendant et après la formation, incluant des exercices pratiques et un accompagnement personnalisé pour renforcer vos compétences et consolider votre savoir-faire

PUBLIC VISE / PREREQUIS

La formation s'adresse aux praticiens de santé qui souhaitent enrichir leur pratique avec un outil puissant et complémentaire — environ deux tiers des stagiaires en font partie.

Elle est également ouverte aux personnes en reconversion ou en quête de développement personnel, désireuses de découvrir un outil précieux pour la relation d'aide.

Aucun prérequis n'est nécessaire, si ce n'est l'engagement sincère de s'investir pleinement dans cette formation. Ici, l'apprentissage dépasse le cadre théorique : il invite à une compréhension personnelle et authentique de l'olfactothérapie, une étape essentielle pour tout futur thérapeute.

Les participants expérimentent directement les outils enseignés, s'accompagnant mutuellement pour intégrer de façon pratique et personnelle les concepts abordés.

La formation privilégie ainsi l'expérience vécue, et selon le processus personnel qui pourrait s'initier, un accompagnement extérieur peut être conseillé. En effet, bien que les formateurs offrent une écoute bienveillante, ils ne peuvent à eux seuls assurer le soutien nécessaire pour tous les cheminements personnels potentiels.

ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Dans un souci d'intégration et d'accès de toute personne à la formation professionnelle, quelle que soit sa situation, l'EFAI a entrepris une démarche de prise en compte des besoins des personnes en situation de handicap afin de maintenir leur chance de réussite.

Offrir des environnements souples, adaptables, permet ainsi d'agir positivement sur les situations de handicap. Travailler sur la question du handicap permet d'anticiper la manière dont notre école va pouvoir accueillir et prendre en compte « les différences ».

Sans être des experts, les membres de notre équipe ont mis tous les moyens en œuvre pour pouvoir accueillir des personnes avec des différences, de manière confortable et adaptée.

C'est pourquoi, si vous avez besoin d'une quelconque adaptation pour votre formation, nous vous invitons à nous le signaler de façon à pouvoir identifier et mettre en place, si c'est possible, des solutions d'aménagement nécessaires.

METHODOLOGIE

MOYENS TECHNIQUES

Présentation et vidéos sur écran
Support de cours papier
Échantillons d'huiles essentielles de qualité sur touches individuelles de parfumeur
Plateforme extranet avec accès individuel

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés théoriques avec projection sur écran
Ateliers olfactifs
Ateliers pratiques : simulation de consultation
Quiz en ligne
Groupe d'échange sur whatsapp

EVALUATION / OBTENTION DU CERTIFICAT DE PRATICIEN EN OLFACTOTHERAPIE

L'Olfactothérapie n'étant pas officiellement reconnue comme discipline thérapeutique, nous délivrons un **Certificat d'École**, apprécié pour sa réputation de sérieux, portée par la qualité de l'enseignement et la reconnaissance des anciens stagiaires qui exercent. Ce certificat est remis après la validation d'un ensemble d'épreuves permettant d'évaluer au mieux les compétences acquises.

- **Recueil des attentes** : Les attentes des participants sont recueillies par le formateur en début de formation ainsi qu'à travers un questionnaire pré-formation.
- **Évaluation continue** : Tout au long de la formation, une évaluation continue assure la progression positive des participants, avec des cas pratiques ou tests à chaque module (quiz, questionnaires, etc., disponibles sur une plateforme en ligne). Les participants peuvent poser leurs questions pour éclaircir les points nécessaires et, lorsque le cours le permet, des mises en pratique individuelles à l'oral sont organisées.
- **Mise en situation professionnelle reconstituée** : Les compétences sont évaluées par des mises en situation professionnelle simulées.
- **Épreuve écrite de validation** : En fin de cursus, une épreuve écrite de 2h permet de valider les compétences acquises sur le plan théorique.
- **Mémoire personnel** : Les participants rédigent un mémoire basé sur un travail personnel avec une huile essentielle.
- **Compte-rendu de séances** : Après la formation, les stagiaires devront réaliser et commenter 21 séances d'Olfactothérapie pour valider leur pratique.

100% de réussite en 2025

Indicateurs de résultats spécifiques

Critères évalués par nos stagiaires

Organisation de la formation (communication, organisation, déroulement, lieu) :	10/10
Déroulement de la formation (exercices, adaptabilité des formateurs) :	10/10
Contenu de la formation (programme adapté et respecté, qualité des supports) :	10/10
Efficacité de la formation (amélioration des compétences) :	9,7/10
Animation de la formation (expertises des formateurs, qualités pédagogiques, échanges) :	10/10

Note générale de satisfaction : **5/5**

RYTHME DE LA FORMATION

La formation s'étend sur 21 jours, répartis en **7 modules de 3 jours**, avec une session par mois pour permettre un apprentissage progressif.

Un cursus complet est proposé chaque année.

COUT DE LA FORMATION

Coût total de la formation : 2590€

Vous bénéficiez d'une remise de 5% sur l'ensemble de la formation si vous êtes demandeur d'emploi et ne bénéficiez pas d'aide au financement de la part de France Travail (joindre le justificatif).

Modalités de règlement :

- Règlement en une fois : 400€ d'acompte, puis le solde au premier jour de 2190€ (ou 2060,50€ avec la remise)
 - Règlement en 7 fois sans frais : 400€ d'acompte, puis 6 mensualités de 365€ (ou 343,42€ avec la remise)
 - Règlement en 12 fois : 400€ d'acompte, puis 11 mensualités de 205€ (pas de remise)
- soit par **virement bancaire** : CAP SANTE – BIC CMCIFR2A – IBAN FR76 1027 8060 6700 0218 9190 136
- soit par chèque libellé à l'ordre de **CAP SANTE**, et envoyé à : EFAI – 4, Allée des Jacquier – 97427 L'Etang Salé.

Il est possible d'échelonner le paiement, mais les chèques devront être tous remis au 1^{er} jour de formation.

FINANCEMENTS AU TITRE DE LA FORMATION CONTINUE OU RECONVERSION

L'École Française d'Aromathérapie Intégrative est certifiée **QUALIOPI** mais n'est pas enregistrée au RNCP.
Ainsi, nos formations sont éligibles de nombreux financements, **A L'EXCEPTION DU CPF**.



IMPORTANT

- Cette liste de financements n'est pas exhaustive, et l'éligibilité d'une formation ne garantit pas l'acceptation de votre demande.
- **Conseil** : Avant de déposer votre demande, renseignez-vous auprès de l'organisme financeur auquel vous êtes rattaché ou du responsable formation de votre entreprise pour vérifier vos droits. Une fois informé.e, revenez vers nous pour constituer ensemble votre dossier.

Des frais de 100 € sont appliqués pour le montage et le suivi administratif du dossier, mais ils ne seront pas facturés au stagiaire en cas de refus du financement.

MODALITES D'INSCRIPTION

Les inscriptions se font soit en envoyant un mail à secretariat@efai.fr pour recevoir le formulaire à remplir, soit directement en ligne [EN CLIQUANT SUR CE LIEN](#).

L'inscription est définitive après :

- Renseignement du formulaire ;
- Règlement de l'acompte ;
- Signature du contrat de formation et du règlement intérieur.

DATES CURSUS 202§

Cursus en mercredi/jeudi/vendredi

- 20-21-22 mars 2026
- 24-25-26 avril 2026
- 22-23-24 mai 2026
- 12-13-14 juin 2026
- 28-29-30 août 2026
- 25-26-27 septembre 2026
- 30-31 oct et 1^{er} novembre 2026

Lieu de la formation : à l'Étang Salé les hauts

L'adresse exacte est confirmée au moins 15 jours avant le début de la formation.

Horaires : 9h00/12h30 – 13h30/17h15

Les sessions sont limitées à 12 personnes.

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE – PRESENTIEL UNIQUEMENT

Les bases de l'accompagnement en olfactothérapie

- Principes généraux des huiles essentielles dans la sphère émotionnelle.
- Notions d'anatomie de l'olfaction, physiologie de l'odorat et résonance psychique.
- Déterminer les besoins psychologiques fondamentaux à l'origine des émotions.
- Genèse et fonction des émotions
- Émotions et sentiments
- Réactions physiologiques associées aux émotions
- Mécanismes d'adaptation de l'organisme
- Liens entre le stress et la maladie (physiologie psychosomatique)

Accompagner le stress, le burn-out et la dépression

- Exploration des mécanismes du stress chronique.
- Processus d'installation du Burn out et de la dépression.
- Psychobiologie (production et fonctionnement des neurotransmetteur).
- Les différents types de dépressions.
- Sélectionner et justifier des huiles essentielles appropriées pour accompagner la dépression

Optimiser la respiration pour réguler les émotions

- Place de la respiration dans la régulation du système nerveux.
- Méthodes de respiration favorisant la détente et la récupération.
- Aperçu des bénéfices d'une bonne oxygénation pour soutenir l'effet des huiles essentielles.

Relation d'aide et posture professionnelle

- Principaux repères de la relation d'aide (écoute, observation bienveillante, cadre).
- Mobiliser les outils de la relation d'aide (écoute, reformulation, respect du cadre).
- Principes déontologiques et sécurisation de la relation avec le consultant.

Structure et outils de la consultation

- Organisation de l'anamnèse et repères pour orienter l'entretien.
- Points de vigilance (contre-indications, limites de compétence).
- Informations essentielles pour démarrer ou développer son activité de praticien (aspect légal, éthique, supervision continue).
- Comprendre les différents registres de communication (neurones miroirs, canaux sensoriels, expression verbale/non-verbale).
- Adopter une posture professionnelle solide et sécurisante.
- Consultation supervisée entre stagiaires et débriefing croisé
- Séance supervisée avec un client volontaire pour affiner la pratique de la consultation, avec retours formatifs.

Accompagnement du deuil

- Approche de l'accompagnement du deuil : phases, compréhension du vécu, soutien émotionnel.
- Application de l'olfactothérapie dans le respect du rythme propre à chaque personne.

Accompagnement des addictions et entraînement à la pratique

3 jours - Présentiel

- Éléments clés pour la compréhension des conduites addictives.
- Application en olfactothérapie

Accompagnement des changements

- Accompagner le changement.
- Application en olfactothérapie

Certification, bilan et projection professionnelle

- Évaluation écrite pour valider l'ensemble du parcours.
- Synthèse générale des acquis : connaissances, savoir-faire et postures relationnelles, huiles essentielles expérimentées.
- Informations essentielles pour démarrer ou développer son activité de praticien (aspect légal, éthique, supervision continue).

Pédagogie et évaluation

- Alternance de théorie et d'expérimentations.
- Expérimentation: tout au long de la formation, les huiles essentielles sont testées individuellement et mises en pratique dans le cadre de consultations supervisées.
- Accompagnement individuel tout au long de la formation.
- Évaluation certificative en fin de cursus (validation des acquis théoriques et comptes-rendus de 21 séances d'olfactothérapie).

Remarque :

L'olfactothérapie est une approche de relation d'aide qui ne se substitue en aucun cas à un accompagnement psychologique.

Seuls les professionnels de santé mentale sont habilités à établir un diagnostic ou à mettre en place un suivi thérapeutique.

L'olfactopraticien ne réalise ni diagnostic ni psychothérapie, mais intervient en complément, dans une démarche de soutien émotionnel.